

EGEN

NR. 91 – SEPTEMBER 2021

Seniorrådet i Glostrup



Seniorrådet anno 2021



GLOSTRUP
KOMMUNE

Seniorrådet

REDAKTION

Erik Busch
Erdalsvej 45
2600 Glostrup
Tlf. 6024 2388
E-mail:
erik.busch@akap.dk

Redaktionsudvalget:
Erik Busch
Jeanette Fisk
Bjarne Knudsen
Helena Skovgaard
Tlf. 4323 6425

Stof til EGEN's december 2021 udgave skal være redaktionen i hænde senest den 1. november 2021.

EGEN udsendes 3 gange årligt.
MARTS
SEPTEMBER
DECEMBER

EGEN trykkes i et oplag på ca. 4.100 eksemplarer og udsendes til alle husstande, hvor mindst en borger er over 60 år bosiddende i Glostrup.

Indlæg i EGEN dækker ikke nødvendigvis Seniorrådets holdning.

Tryk:
Hellbrandt A/S Trykcenter
Tlf. 36 34 05 55

Forsidefoto af Christian Maht.
Fra venstre Carsten Goldek,
Bjarne Knudsen, Ove Kongsløv,
Jeanette Fisk, Sonja Sjøgren,
Inge Lindstrøm.



Hvis Egen udebliver, kan du kontakte Helena Skovgaard tlf. 4323 6425



INDHOLD

Siden sidst	4
Uddeling af legatportioner	8
Seniorforeningernes aktiviteter.....	9
Vaccinationsindsats.....	10
Influenzavaccinationer 2021	12
Kulturnat 2021	13
Glostrup Idrætsanlæg	14
Søg om folkepension	17
Seniorbofællesskab Springbo	18
Rehabiliteringshuset Digevang.....	20
Seniorrådet	22
Nyttige telefonnumre og åbningstider i Borgerservice	23



INVITÈR TIL FEST...

Skal du holde dit livs fest? Glostrup Park Hotel & Restaurant La Cocotte råder over et bredt udvalg af festlokaler. Vores velrenommerede køkken og vinkælder giver jer sikkerhed for, at også den gastronomiske del af oplevelsen er i top.

Det vil glæde os at få lov til at byde jer og jeres gæster velkommen på Glostrup Park Hotel.

Book festen på 43 22 18 06 eller skriv en mail på lacocotte@parkhotel.dk

Med venlig hilsen
Teamet bag jeres fest
Restaurant La Cocotte, Glostrup Park Hotel



Kontakt os for et skræddersyet arrangement der passer til dine forventninger.
PRISER FRA 728,- PR. PERS.



GLOSTRUP PARK HOTEL



**MORTENS AFTEN
ONSDAG DEN 10. NOV.**

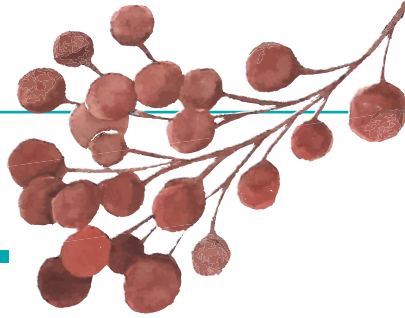
3 RETTER
I RESTAURANT
LA COCOTTE.

398,- PR. GÆST

BESTIL PÅ 43 22 18 06

SIDEN SIDST...

Af Jeanette Fisk, Formand for Seniorrådet



I marts 2021 blev der valgt nyt Seniorråd, og som nævnt i forrige nummer af Egen skulle valget være afholdt den 25. marts 2021. Ifølge Seniorrådes vedtægter kan der vælges op til 9 medlemmer og 9 suppleanter. Tiden med coronavirus, som medførte isolation, begrænset mødeaktiviteter og dermed aflysning af præsentation- og orienteringsmøder, har gjort det svært at udbrede kendskabet til Seniorrådet og valget i marts 2021. Det kan være årsagen til, at der kun stillede 6 kandidater op. Dermed var der ikke kandidater nok til at afholde et valg, så valget endte med et såkaldt "fredsvalg".

Seniorrådet består i dag af 6 medlemmer. Vi konstituerede os på det første møde den 6. april, hvor de helt nyvalgte medlemmer, undertegnede og Carsten Goldek blev valgt som henholdsvis formand og næstformand. I det afgående Seniorråd var der 9 medlemmer, og det fremgår af tidligere referater, at Seniorrådet har beskæftiget sig med mange ældre- og sundhedspolitiske temaer. Det nye Seniorråd vil på bedste vis

forsøge at løfte opgaven men kan være lidt bekymret for, om det kan blive på samme niveau som det forrige Seniorråd.

Selvom vi ikke er fuldtallige i Seniorrådet, har vi været aktive. "Coronasituationen" er heldigvis gradvis blevet bedre og bedre, så vi har kunnet genoptage vores mødeaktivitet.

Vi har holdt 4 seniorrådsmøder plus møder i vores mindre underudvalg. Vi har skrevet tre høringsforslag til lokalplaner for nye boliger henholdsvis i Granskoven og Degnestien og Christiansvej samt et hørings-svar vedrørende bygning af et familiehus på Rigshospitalet Glostrup.

Vi har fået forelagt redegørelsen for tilsyn med Glostrup Kommunes madservice og indkøbsordning samt fået tilsendt et udkast til Glostrup Kommune Sundhedsberedskabsplan 2021.

Den 9. august 2021 var der indvielse af det nye Dommervangen, hvor rehabiliterings-, >>



» hjælpemiddel- og træningsområdet er flyttet i nye lokaler. Den 27. august 2021 var der indvielse af ”Nyttehaven Solsiden”, ved nyttehave 80 på Dommervangen i Glostrup. Haven skal være til glæde for hjemmeboende borgere med demens og deres pårørende. En nyttehave for demente lyder som et spændende tiltag i kommunen, som jeg personligt glæder mig til at høre mere om, da jeg hele mit arbejdsliv har arbejdet indenfor sundhedssektoren og der mødt mange ældre borgere også med demens.

Seniorrådet har i mange år stået for influenzavaccinationer her i Glostrup. Seniorrådet har igen fået en henvendelse fra Danske Lægers Vaccinations Service, om vi vil deltage i et samarbejde omkring de praktiske forhold på vaccinationsstederne, hvilket vi har sagt ja til.

De mange opgaver taget i betragtning så mener det nuværende Seniorråd, at der er behov for at vi bliver fuldtallige, og at vi får nogle suppleanter, hvis vi fremover skal være et velfungerende Seniorråd. Jeg

håber og tror, at der er flere borgere på 60+ i Glostrup Kommune, som er interesseret i at være med i Seniorrådet.

Et Ældreråds/Seniorråds funktion er – ”at medvirke til at øge borgernes medindflydelse på kommunens ældrepolitik og skal sikre, at dialogen og samarbejdet mellem de ældre og kommunalbestyrelsen fastholdes og udbygges. Ældre skal have mulighed for at drøfte og følge indholdet og udformningen af kommunens ældrepolitik”. (jf. Vejledning om ældreråd, Socialministeriet, jr.2010-7748).

Vi har derfor ansøgt kommunen om at måtte holde et nyvalg til Seniorrådet og da som et fremmøde valg - helst samtidigt med kommunalvalget til november. Kommunen har set velvilligt på vores ansøgning om et nyvalg, men kan ikke anbefale, at det bliver samtidigt som kommunalvalget på grund af for få ressourcer samt pladsforholdene på valgstederne i forhold til afstandskrav osv. på grund af coronavirusen.



Det vil derfor nok være mest realistisk, at der afholdes et nyvalg i det tidlige forår 2022. Nærmere informationer om det, når det bliver aktuelt.

Coronaepidemien har præget vores liv utroligt meget det sidste 1½ år med afstand, isolation, rejseforbud osv, og man orker næsten ikke at snakke om den. I skrivende stund læser jeg under Sundhedsstyrelsen opgørelse, at smittetallet dags dato er 1034 på landsplan. Vaccinationsprocenten er på over 61,0 %. Vi skal op omkring de 80% for at være fuldt beskyttet, hvilket vi er godt på vej til. Der er derfor håb om, at

vi kan gå efteråret trygt i møde og forhåbentlig undgå en 3. bølge med nedlukning, isolation m.m.

De sidste par måneder har vi da heldigvis kunnet leve næsten "normalt", og den danske sommer har for en gangs skyld vist sig fra sin pæne side med en del solskin og lunt vejr – men desværre også med nogle voldsomme skybrud flere steder. Personligt synes jeg ikke, man kan få for meget sommer, så jeg håber derfor, at vi får en dejlig sensommer med flere solskinstimer og lunt vejr dog uden skybrud.



Glostrup Apotek

Frå 1. oktober kan du gratis få

INFLUENZA-VACCINATION

Gælder for alle over 65 år, førtidspensionister,
samt personer med bestemte kroniske sygdomme.

Kom ned på apoteket på Hovedvejen 101
alle hverdage frå kl. 9-17.30
Og du skal ikke bestille tid i forvejen

Læs mere på vores hjemmeside
www.glostrup-apotek.dk
Her kan du også få information
om pneumokok-vaccination.

- besøg os og følg med i aktuelle emner
og gode tilbud på vores facebookside
på www.facebook.dk/glostrupapotek

Apoteker Kristian Østergård



Velkommen på dit lokale apotek!
Glostrup Apotek & Apoteket Glostrup Shoppingcenter
Tlf. 43 96 00 20

ORIENTERING FRA KOMMUNEN

Uddeling af legatportioner fra Glostrup Alderdomsfond

Af Jette Bielefeld, administrativ konsulent, Center for Sundhed og Velfærd, Visitationen.

Hvis du er over 65 år og har svært ved at få pengene til at række, har du mulighed for at søge en legatportion. Du skal have boet i Glostrup Kommune i mindst 5 år, og din årlige indtægt må ikke overstige 255.936 kr. hvis du er enlig, og 495.700 kr. for par, som er gift eller samlevende.

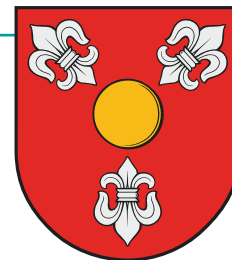
Du må ikke have en likvid formue, der er større end 91.900 kr. Indtægtsgrænsen gælder både for enlige eller for par, som er gift eller samlevende.

Det er indtægts- og formueforholdene pr. 31. december 2020, som lægges til grund for vurderingen.

Uddeling af legatmidlerne sker i december 2021.

Tildeling af en legatportion er en éngangsydelse, som ikke er skattepligtig.

Der findes en ansøgningsblanket til legatet. Du kan finde ansøgningsblanketten på



Glostrup Kommunes hjemmeside. Alternativt kan du kontakte Jette Bielefeld i Center for Sundhed og Velfærd, Visitationen på tlf. 43 23 66 73 og få ansøgningsblanketten tilsendt.

Vi skal have modtaget din ansøgning senest 31. oktober 2021.

Ansøgningen mærket "Glostrup Alderdomsfond" fremsendes med Digital Post via www.borger.dk til Glostrup Kommune, og under emne skrives Glostrup Alderdomsfond.

Læs nærmere på kommunens hjemmeside, hvordan du sender sikker post til Glostrup Kommune via:

<http://www.glostrup.dk/service/sikker-email>

eller send ansøgningen med posten til:

Glostrup Kommune
Center for Sundhed og Velfærd
Att. Jette Bielefeld
Dommervangen 4
2600 Glostrup

ORIENTERING FRA KOMMUNEN

Seniorforeningernes Aktiviteter

Af Helena Skovgaard, Kultur- og fritidskoordinator,
Center for Kultur, IT og Udvikling

I Glostrup har vi et væld af foreningstilbud til dig, der er 60+.

Seniorforeningerne i Glostrup tilbyder alt fra socialt samvær, foredrag til motionstilbud og kortspil.

Du kan finde seniorforeningernes nye aktivitetshæfte her: <http://www.glostrup.dk/borger/kultur-og-fritid/Foreningsoversigt/Seniorforeninger>, eller du kan hente et eksemplar på biblioteket eller på Glostrup Rådhus fra 1. oktober 2021.



25% til dig over 60?

Yes!

Gælder alle stel,
glas og tillægs-
ydelse

Louis Nielsen

Glostrup
Hovedvejen 102 · Tlf. 9632 5224

Bestil synstest på
louisnielsen.dk

Hvis du er over 60 år, får du 25% rabat ved køb af stel fra prisgruppe 195 kr. og op-
efter. Enkeltstyrkeglas (indeks 1,5) er med i prisen. Rabatten gives også på flerstyrke-
glas fra 800 kr. og på eventuelle tillægsydelse. Kan ikke kombineres med andre tilbud.
Synstest med sundhedstjek 245 kr. ©2021 Specsavers

ORIENTERING FRA KOMMUNEN



Det vidste du måske ikke om kommunens vaccinationsindsats!

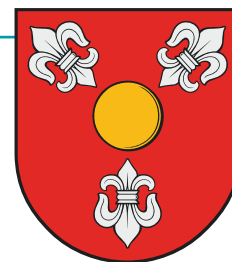
Af Lone Grannon, leder af Aktivitetscentret på Sydvestvej, Center for Kultur, IT og Udvikling.

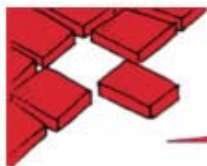
Under den anden Corona-nedlukning var undertegnede og én medarbejder fra Aktivitetscentret så heldige at kunne bistå ved Glostrups Kommunes vaccinationsindsats. Vores opgave var at være ledsager i de minibusser, der hentede og bragte vores mest udfordrede ældre til og fra Vaccinationscentrene i Ballerup og Ishøj og sørge for, at de kom godt igennem vaccinationsforløbet for både første og andet stik. Mange har heldigvis selv kunne fragte sig frem og tilbage, eller har fået hjælp af pårørende, men ikke alle har haft den mulighed.

I kommunen har man prioriteret trygheden i hele vaccinationsforløbet højt, hvilket naturligvis også kan ses i statistikken over, hvor mange og hvor hurtigt de ældste Glostrupborgere er blevet færdigvaccineret. Der har ligget et meget stort koordineringsarbejde bag hele indsatsen, og mange ansatte fra særligt sundheds- og ældreområdet i kommunen har været involveret – vi var blot en lille del af kæden.

Jeg må sige, at en på papiret meget rutinemæssig opgave viste sig at blive til mange dejlige oplevelser. En ganske almindelig kørsel med 6 forskellige borgere fik ret hurtigt karakter af en hyggelig udflugt, man ikke ville hjem fra. De friske chauffører forstod virkelig at sætte stemningen, og når rollatorer, iltapparater og kørestole var spændt fast, så begyndte snakken, og latteren fulgte. Flere af de borgere, vi hentede, havde ikke været meget udenfor eget hjem i lang tid, og trængte derfor til lidt ekstra omsorg og en snak. Mange klarede selv at gå igennem, mens andre skulle bruge en arm at støtte sig til eller én at holde i hånden. Når alle havde fået deres stik, gik turen hjem igen – lige til hoveddøren.

For min kollega og mig gav disse ture en sidegevinst. Vi fik nemlig lejlighed til at fortælle flere om vores fantastiske Aktivitetscenter og den brede vifte af tilbud, vi har. Har vi bare fået én borger ud af ensomhed og ned i fællesskabet, så er det en succes.





S.W.WICHMANN
MURERMESTER & ENTREPRENØR

Murermester og entreprenør med 30 års erfaring
med:
til- og ombygninger
badeværelser
vedligeholdelse



Løsninger holder bedst, hvis de er udført i gode materialer og med fokus på detaljen

Adresse:

Fabriksparken 44
2600 Glostrup

Telefon:

43 63 02 66
40 19 70 06

www og mail:

swwichmann.dk
swwichmann@mail.dk

Influenza Vaccinationer 2021

Seniorrådet i Glostrup arrangerer i samarbejde med Danske Lægers Vaccinations Service influenza vaccinationer, som følger:

Glostrup Fritidscenter, Christiansvej 2

Fredag den 1. oktober kl. 10.00 – 14.00
Mandag den 4. oktober kl. 10.00 – 14.00
Tirsdag den 16. november kl. 10.00-12.00

Beboerhuset Paraplyen, Østre Lindeskov 251, Hvissinge

Onsdag den 3. november kl. 10.00 – 13.00

Aktivitetscentret Sydvestvej, Sydvestvej 10-12

Torsdag den 4. november kl. 13.00 – 15.00

Ejby Friluftscener, Mosetoften 35, mødelokale 1

Mandag den 8. november kl. 13.00 – 16.00

Der vil i år kun blive vaccineret med influenzavaccinen ved disse arrangementer.

Der skal bestilles tid!

Dette foregår online på www.minvaccination.dk. Har man brug for hjælp kan man ringe til lægernes callcenter på 7799 7788 fra og med d. 6. september hverdage mellem kl. 8-16.

Vaccinationen er gratis for personer over 65 år og for særlige risikogrupper

For personer under 65 år og særlige risikogrupper: se hjemmesiden for Danske Lægers Vaccinations Service www.sikkerrejse.dk/influenza/

Husk at medbringe sundhedskortet (sygesikringsbevis)

Velkommen til Glostrup Kulturnat

Lørdag den 25. september 2021 kl 10.00 - 14.00
i Glostrup Shoppingcenter overfor Matas

Igen i år deltager Seniorrådet i Glostrup på årets kulturnat. Temaet i år er bevægelse. Bevægelse kender ingen alder. Selv om man er lidt oppe i årene, er enhver form for bevægelse vigtig både fysisk og mentalt. I Glostrup Kommune er mulighederne mange med kommunens mangfoldige og varierede foreningsliv.

Seniorrådet i Glostrup har gode muligheder for at påvirke kommunens politikere og forvaltning. Kom derfor og mød repræsentanter for Seniorrådet og få en god snak om forholdene for de ældre i Glostrup Kommune.

Vi ser frem til en hyggelig og inspirerende dag.



Forebyg smitte

Luftvejsinfektioner, som influenza og ny coronavirus, spreder sig bl.a. via håndtryk eller små dråber fra hoste og nys. Beskyt dig selv og andre med disse to råd.



Vask dine hænder ofte

Vask hænder tit og grundigt.

Brug håndsprit, hvis du ikke er i nærheden af vand og sæbe.



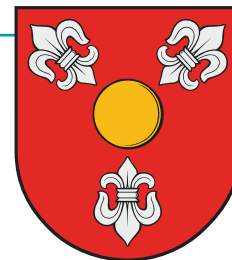
Host eller nys i ærmet

Dæk mund og næse, når du hoster eller nyser.

Brug et engangslomme-tørklæde eller dit ærme i stedet for din hånd.

sst.dk

ORIENTERING FRA KOMMUNEN



Fra indendørs sportshal – til frisk luft under åben himmel!

Af Heidi T. Mortensen, assisterende halinspektør, Center for Kultur, IT og Udvikling

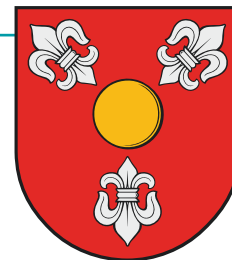
Sammen med Glostrup Idrætsanlæg fandt mange glade seniorer fra IF32 Motion & Trivsel nye måder at vedligeholde formen på. Et positivt tilbageblik på, hvordan online- og udendørs-seniorgymnastik blev et hit!

Træning og fællesskab i ”Digital-hal”

Vi er taget tilbage til starten af 2021, hvor covid-19 nedlukning havde sit stramme tag om kultur-, idræts- og foreningsområdet. Selvom begrænsninger fyldte meget, >>



ORIENTERING FRA KOMMUNEN



» banede de samtidig også vej for udvikling og sammenhold. For det var netop i denne tid, hvor seniorerne ikke kunne komme til idrætsanlægget, at idrætsanlægget fandt vej til seniorerne!

Torsdag den 18. februar gik Glostrup Idrætsanlæg i samarbejde foreningen IF32 Motion & Trivsel nemlig i luften med Online Senior-Gymnastik for foreningens medlemmer. Et nyt tiltag skabt i afsavn til fællesskab, samvær og træning. Tilbuddet blev et kæmpe hit, der torsdag efter torsdag samlede 30-40 seniorer til fælles live online-seniorgymnastik, sammen hver for sig, fra egen computer i eget hjem med idrætsanlæggets instruktører Heidi og Stefanie på skærmen.

Både medlemmer og instruktører mærkede under covid-19 lock down savnet til den ugentlige gymnastik i Glostrup Hallen samt alt det sociale før, under og efter træningen. Derfor blev det digitale samvær og træning

med velkendte instruktører både et sundt, sjovt og udviklende alternativ.

Citat fra instruktør:

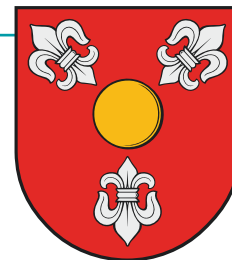
"Det var fantastisk at opleve deltagernes gå på mod for både det tekniske og træningsformen. Kombinationen af bevægelse og samvær på og fra "skærmen" i en tid, hvor det ikke var muligt at mødes fysisk, var helt særlig. Der blev både vinket, givet luft-highfives, thumbs up samt sendt smil og hilsner live på tværs i vores nye selvskabte "digitale-sportshal". Stemningen og humøret var højt blandt alle, og det blev til mange unikke minder fra tiden under corona-nedlukningen".

Efter træningen blev der traditionen tro (fra tiden før covid-19) også udbragt fælles skål på "skærmen" i både kaffe og vand.

Forår i form under åben himmel

Da foråret meldte sin ankomst, åbnede der sig flere muligheder iht. lempede covid-19 restriktioner, og Glostrup Idrætsanlæg »

ORIENTERING FRA KOMMUNEN



» Fortsat fra side 15

stod igen klar. Nu med både tilbud om online-holdtræning og fælles gymnastiktræning under åben himmel. Det betød for medlemmerne, at de kunne vælge at mødes online, fysisk eller begge dele - det vigtigste var muligheden!

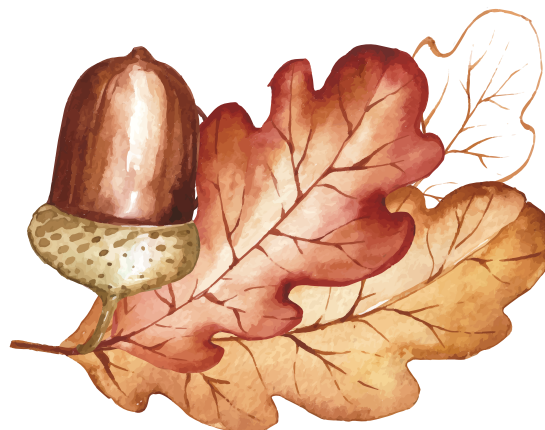
Tirsdag efter tirsdag trodsede op til 48 friske seniorer fra IF32 Motion & Trivsel troligt vind og vejr, som både nåede at stå på hagl, regn men også skøn forårssol, for at mødes med instruktørerne fra Glostrup Idrætsanlæg i den friske luft på atletikbanen i Glostrup Idrætspark. Med himlen som "tag" og til festlig musik gav instruktørerne og de mange glade gymnaster den fuld gas sammen på god afstand og opdelt i grupper jf. retningslinjerne.

Efter træningen kunne medlemmerne tage hjem med både tomme vandflasker, sved på panden og med gode minder af grin og fællesskab i grønne omgivelser.

Den positive oplevelse og effekt af udendørstræning havde sat sig fast. Faktisk så godt, at foreningen - trods mulighed for at vende tilbage til indendørs haltræning - fortsat ønskede træning under åben himmel, som Glostrup Idrætsanlæg kørte frem til sæsonens afslutning.

Citat medlem:

"Som medlem i IF32 Motion & Trivsel syntes jeg, at det var helt fantastisk med Glostrup Idrætsanlægs Gymnastik-tilbud i coronatiden".



FRISØRBEHANDLING TILBYDES I EGET HJEM

Rimelige priser

Frisør Ulla Brask
Tlf: 43 44 43 00



De statsautoriserede fodterapeuter er bl.a. uddannet til at behandle følgende problemer:

- Hård hud
- Nedgroede negle
- Nedsunken forfod
- Leddegigt
- Diabetes

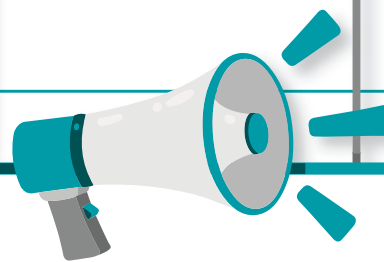


Klinik for
Fodterapi

FODTERAPEUTERNE PÅ GLOSTRUP TORV

GLOSTRUP TORV 1
2600 GLOSTRUP
TELEFON 50 52 58 08

VI HAR IKKE LÆNGERE YDERNR.,
MEN TILSKUD YDES EFTER GÆLDENDE REGLER
TIL FOLK MED HELBREDSKORT.



Folkepension bliver ikke udbetalt automatisk – du skal derfor selv søge.

Du kan søge folkepension et halvt år inden, du når folkepensionsalderen.

Du skal søge folkepension via

**[www.borger.dk/
folkepension](http://www.borger.dk/folkepension)**

Hvis du ikke kan søge folkepension digitalt, er du velkommen til at kontakte Borgerservice.





LÆSERBREVE

Seniorbofællesskab

Hvorfor flytte i seniorbofællesskab?

Når børnene flytter hjemmefra, og tilknytningen til arbejdsmarkedet nærmer sig sin afslutning - så begynder den 3. alder. Det kan blive en tid med nye oplevelser og udfordringer, hvis vi i tide forstår at tage hånd om den sammen med andre. En tryk ramme der passer til situation og fysik. Den ramme kan være et bofællesskab for seniorer. At bo i fællesskaber er at bo i selvstændig bolig med adgang til fælleshus. I bofællesskabet udgør bofællerne et netværk, som supplerer familie og venner. Fællesskab frem for ensomhed forøger livskvaliteten.

Fællesskabet består også af traditioner omkring Skt. Hans, nytårsaften, fællesspisninger, lugning og pasning af blomsterkummer, snerydning af fortovet med videre.

Et sådan seniorbofællesskab er Springbo, som ligger på Stadionvej i Glostrup tæt på offentlig transport og indkøb. Alle boliger er indrettet, så de er til at blive gamle i.

Nærmere oplysning ved henvendelse til:
Formand Jette Hamley Poulsen
Telefon: 28 66 02 02
Mail: skylle@skylle.dk



Foto: Erik Busch

HERRETØJ FRA SKRÆDDEREN

Vi har kæmpe udvalg, byens største, også til manden der er blevet lidt ældre og STORE størrelser.

Stort udvalg i Meyer og Sunwill bukser. Bukser købt hos os, gratis oplægning.
Skjorter fra bla. Eterna og Boswell. Strømper uden elastik. Bukser med elastik i linning, velegnet til stomi.

Hjemme besøg muligt, ved aftale i god tid.

OGSÅ TØJ TIL STORE MÆND

SKRÆDDEREN

DU GÅR IKKE FORGÆVES!



Kør lige til døren · Kirkebjerg Allé 2 · Glostrup · Tlf. 43 96 28 65
Skraedderen.dk

Begravelse
Danmark

Hovedvejen 127
2600 Glostrup

43 96 00 83

begravelsesdanmark.dk



*Livet er
noget særligt*

Det bør det sidste farvel også være

Gitte
Gottliebsen



Jan
Flindt



Færdiggørelsen af Rehabiliteringshuset Digevang er i fuld gang, og der forventes ibrugtagning i løbet af efteråret



Foto: Erik Busch

Bolighandel med ro i maven

Vælg den rigtige
ejendomsmægler
- første gang!

Ring 43 43 03 04



REAL
HALLBERG

SENIORRÅDET



Formand:

Jeanette Fisk
Tlf. 2680 8363
E-mail: jeanette1954@gmail.com

Næstformand:

Carsten Goldek
Tlf. 2242 9393
E-mail: cgoldek@hotmail.dk

Bjarne Knudsen
Tlf. 2025 2618

Inge Lindstrøm
Tlf. 2196 9521

Ove Kongsløv
Tlf. 2325 0775

Sonja Sjørgren
Tlf. 2749 8517

Suppleant til rådet:

Ingen suppleanter

Økonomiudvalget:

Jeanette Fisk, formand
Carsten Goldek

Omsorgsudvalget:

Sonja Sjørgren, formand
Inge Lindstrøm
Jeanette Fisk

Informationsudvalget:

Bjarne Knudsen, formand
Jeanette Fisk
Ove Kongsløv

Redaktionen:

Se side 2



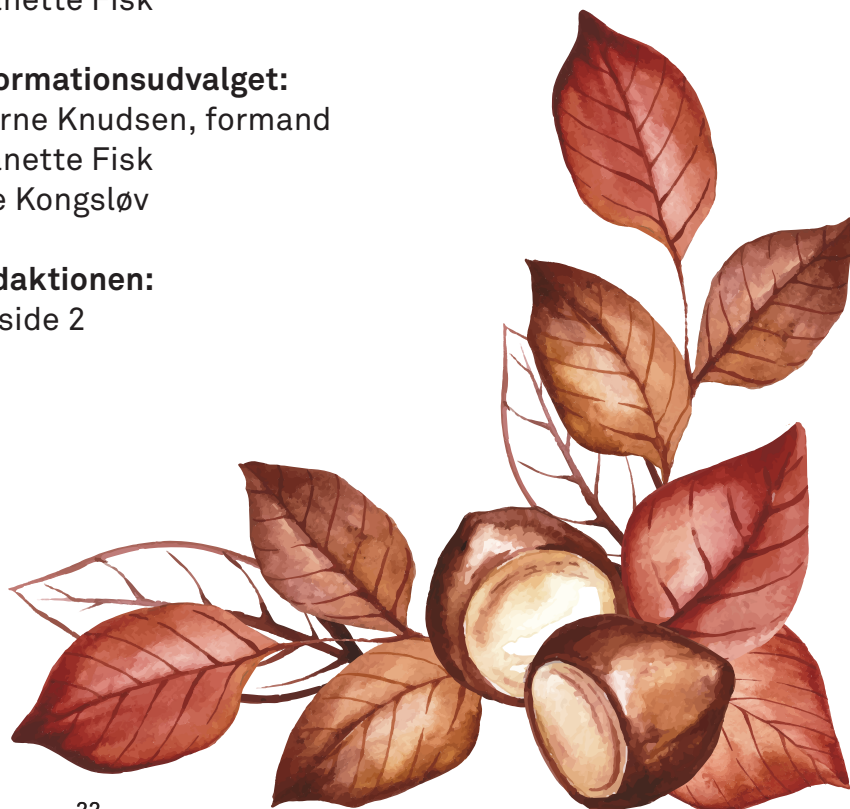
GLOSTRUP
K O M M U N E
Seniorrådet

Byudvalget:

Carsten Goldek, formand
Ove Kongsløv

Repræsentanter i Regionsældrerådet:

Jeanette Fisk



NYTTIGE TELEFONNUMRE

Glostrup Rådhus/Borgerservice

Tlf. 4323 6100

Lægevagten/Akuttefonen: 18 13

Hovedstadens Beredskab

(Vestegnens Brandvæsen)

Tlf. 4396 0814

Ørsted (DONG energi)

Tlf. 7210 2030

Glostrup Forsyning A/S

Tlf. 4320 8020

Glostrup Apotek

Åbent alle dage 06:00-24:00

Tlf. 4396 0020

Rigshospitalet Glostrup

Tlf. 3863 3863

Hvidovre Hospital

Tlf. 3862 3862

Hjælpemiddelcenter

Tlf. 4368 6570

Lokalpoliti Distrikt Vestegnen

Tlf. 4386 1448

POLITI: 1 - 1 - 4

ALARM: 1 - 1 - 2

Åbningstider i Borgerservice



Borgerservice:

Mandag	10.00 - 17.00
(pt. grundet Corona kun tidsbestilling)	
Tirsdag (tidsbestilling)	10.00 - 12.00
Onsdag	Lukket
(nem-id udstedelse + pas/kørekort afhentning via receptionen)	
Torsdag (tidsbestilling)	10.00 - 17.00
Fredag (tidsbestilling)	10.00 - 12.00

Rådhus, reception og selv- og medbetjeningsområde:

(efter forudgående aftale)

Mandag og torsdag	9.30 - 17.00
Tirsdag og onsdag	9.30 - 14.00
Fredag	9.30 - 13.30

Telefontider kontaktcentret (tlf. 4323 6100):

Mandag, tirsdag og onsdag	9.00 - 14.30
Torsdag	9.00 - 17.30
Fredag	9.00 - 14.00

Hjemmeplejen (tlf. 4323 6604):

Kl. 8.30-10.00 eller 13.00-14.00

Hjemmesygeplejen (tlf. 4323 6605):

Kl. 9.00-10.00 eller 13.00-14.00

Det store motorvejskryds ved rideskolen i Hvinge



Foto: Erik Busch

